

LE COMPETENZE DEL BIOLOGO NUTRIZIONISTA NELLA PREVENZIONE E NELLA GESTIONE MULTIDISCIPLINARE IN CONTESTI FISIOLGICI, PATOLOGICI E SPORTIVI

11-12 OTTOBRE

**13.9
ECM**

ARGOMENTI:



ricerca



nutrizione



body composition

In collaborazione con



Segreteria Organizzativa e Provider ECM

LETSCOM³
EVENTI EDITORIA ECM



Sede: aula dell'Ordine dei Biologi della Lombardia
V.le Milanofiori Strada1 – Palazzina F1 – 20057 –
Milanofiori Assago (MI)

con il patrocinio non oneroso



eCAMPUS UNIVERSITÀ



FIV
Federazione Italiana Vela
XV ZONA



RAZIONALE SCIENTIFICO

Una alimentazione equilibrata varia e personalizzata, e una regolare e costante attività fisica, rappresentano il giusto connubio in ogni fase della prevenzione delle patologie e per affrontare gli importanti cambiamenti fisiologici che subisce l'organismo. Le scelte nutrizionali, lo stile di vita e l'esercizio fisico esercitano un'influenza notevole sul patrimonio genetico di ogni individuo e a loro volta ne sono influenzate, con conseguenze che possono avere un impatto sulla fertilità femminile e maschile, ma anche sull'andamento della gravidanza e sull'allattamento del nascituro. L'alimentazione gioca un ruolo chiave anche in aspetti spesso sottovalutati come la prevenzione delle patologie del cavo orale dei neonati e dei bambini, nello sport e anche sul loro sviluppo staturale-ponderale durante la pubertà e sulla precocità dell'età puberale. Alimentazione ed attività fisica costituiscono un binomio imprescindibile in ogni aspetto della vita di ciascun individuo, con un impatto importante sulla salute cardiovascolare, sulle capacità metaboliche, sulla prevenzione e gestione della qualità della vita, in particolare modo in caso di patologie legate all'invecchiamento e all'asse reumatologico come la fibromialgia. Nelle due giornate saranno, quindi, affrontati argomenti relativi alla nutrigenetica, all'infertilità e alla procreazione medicalmente assistita (PMA), alla gravidanza e all'allattamento, allo sviluppo dei soggetti in età puberale, alla composizione corporea, alla sarcopenia, all'osteoporosi e alla fibromialgia, per concludere con una sessione dedicata alle applicazioni della dieta chetogenica, con focus su epilessia ed emicranie refrattarie alle terapie farmacologiche. Il corso si pone l'obiettivo di fornire conoscenze e competenze specifiche per il professionista che opera nel settore della nutrizione sia in condizioni fisiologiche sia patologiche sulla prevenzione di patologie.

PROGRAMMA 11 OTTOBRE 2024

08.30 Registrazione dei partecipanti
09.00 Apertura dei lavori e saluto delle autorità

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE I - GENETICA ED EPIGENETICA *Moderatore: Rudy Alexander Rossetto*

09.30-10.00 **Il progetto genoma umano: nuove conoscenze e applicazioni per la salute umana.** *F. Acquati*
10.00-10.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.15-10.45 **Approccio nutrigenetico: test e valutazioni.** *G. Carabelli*
10.45-11.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
11.00-11.20 **Coffee Break**

SESSIONE II - INFERTILITÀ *Moderatore: Rudy Alexander Rossetto*

11.20-11.50 **Infertilità femminile.** *N. Maxia*
11.50-12.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.00-12.30 **PMA, seminologia e crioconservazione.** *M. Mancini*
12.30-12.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.40-13.10 **Infertilità maschile: collaborazione tra Andrologo e Biologo.** *M. Mancini*
13.10-13.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
13.20-14.20 **Light lunch**

SESSIONE III - GRAVIDANZA ED ALLATTAMENTO *Moderatore: Rudy Alexander Rossetto*

14.20-14.50 **Gravidanza: esercizio fisico e nutrizione** *R. A. Rossetto*
14.50-15.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.00-15.30 **Allattamento** *V. Lomazzi*
15.30-15.40 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.40-16.10 **La prevenzione del cavo orale dal concepimento fino alla dentizione decidua** *D. Tripodi*
16.10-16.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
16.20-16.40 **Coffee Break**

SESSIONE IV - L'ETÀ DELLO SVILUPPO *Moderatore: Rudy Alexander Rossetto*

16.40-17.10 **Modello prestativo nella vela giovanile e spunti multidisciplinari.** *M. Iazzetta*
17.10-17.20 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
17.20-17.50 **La nutrizione pediatrica: nutrizione ed integrazione del giovane sportivo.** *A. Beraldi*
17.50-18.00 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
18.00 **Chiusura dei lavori ECM**

PROGRAMMA 12 OTTOBRE 2024

08.30 **Registrazione dei partecipanti**
09.00 **Apertura e continuazione dei lavori della prima giornata**

Inizio dei lavori ECM

SESSIONE V - COMPOSIZIONE CORPOREA E VALUTAZIONE METABOLICA *Moderatore: Rudy Alexander Rossetto*

09.00-09.30 **La composizione corporea plico antropometria.** *G. Soliman*
09.30-09.45 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
09.45-10.15 **VO2 max e longevità.** *G. Soliman*
10.15-10.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
10.30-11.00 **I test di diagnostica cardiopolmonare.** *F. Panigada*
11.00-11.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**

11.15-11.35 **Coffee Break**

SESSIONE VI - SENESCENZA E SENILITÀ *Moderatore: Manuela Meloni*

11.35-12.05 **Sarcopenia e malnutrizione.** *M. P. Zampella*
12.05-12.15 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.10-12.45 **Osteoporosi e fibromialgia.** *M. P. Zampella*
12.45-12.55 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
12.55-13.25 **Ruolo dell'attività fisica nella prevenzione.** *R. A. Rossetto*
13.25-13.35 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**

13.35-14.30 **Light lunch**

SESSIONE VII - LA DIETA CHETOGENICA *Moderatore: Maria Paola Zampella*

14.30-15.00 **La dieta chetogenica e le sue applicazioni** *R. Serreli*
15.00-15.10 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.10-15.40 **Dieta chetogenica ed emicrania** *M. Meloni*
15.40-15.50 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**
15.50-16.20 **Nutraceutica ed alimenti funzionali a supporto della KD.** *A. Colletti*
16.20-16.30 **Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati**

16.30-17.00 **TEST ECM e Questionario di valutazione**

17.00 **Chiusura lavori ECM**

FACULTY

Nome e Cognome	Affiliazione	Città
Francesco Acquati	Professore Associato di Genetica, Università degli studi dell'Insubria, Dipartimento di Biotecnologie e Scienze della Vita	Varese
Alessandro Beraldi	Odontoiatra e Protesista Dentale	Milano
Giorgia Carabelli	Biologo Nutrizionista, Docente a contratto di Anatomia Umana - Università degli Studi dell'Insubria	Varese
Alessandro Colletti	Libero professionista	Milano
Gabriele Ersetti	Responsabile del centro di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA), Policlinico San Marco, Bergamo	Bergamo
Marco Iazzetta	Analista della Performance settore Classi Olimpiche, Responsabile informatico settore Formazione presso F.I.V.	Milano
Vanessa Lomazzi	Biologa Nutrizionista per nutrizione clinica e preventiva nell'adulto e nel bambino	Legnano (MI)
Mario Mancini	Dirigente Medico a tempo indeterminato presso l'Ospedale San Paolo di Milano	Milano
Nicoletta Maxia	Resp. per la parte biologica degli interventi di Procreazione Medicalmente Assistita (PMA) del Policlinico S. Marco	Bergamo
Manuela Meloni	Biologo Nutrizionista, Libero professionista	Magenta (MI)
Fulvio Panigada	Responsabile Filiale COSMED Milano presso COSMED -S.R.L.	Milano
Rudy Alexander Rossetto	Presidente Ordine dei Biologi della Lombardia	Milano
Roberto Serreli	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Bergamo
Gamal Soliman	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano
Domenico Tripodi	Prof.re Associato, Dip. di Scienze Mediche, Orali e Biotecnologiche Università degli Studi "G. D'Annunzio" di Chieti-Pescara	Chieti
Maria Paola Zampella	Biologo nutrizionista, Libero professionista	Milano

INFORMAZIONI GENERALI

Responsabile Scientifico

Rudy Alexander Rossetto

Progettazione e coordinamento scientifico

Manuela Meloni

Il Corso è stato accreditato presso la
Commissione Nazionale

ID **5452-428900** Ed. 1 per **30** partecipanti ECM + 10 uditori
Biologi regolarmente iscritti all'Ordine.

Obiettivo formativo nazionale

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle
procedure dell'evidence based practice
(EBM - EBN - EBP)

Partecipanti

Il convegno è a numero chiuso e la partecipazione è soggetta a
conferma da parte del Provider.

Modalità di partecipazione

La partecipazione prevede il pagamento
dell'iscrizione tramite PagoPA:

- Iscritti Ordine Biologi Lombardia GRATUITO
- Iscritti altri Ordini Territoriali 95,00 €

L'iscrizione va effettuata mediante il modulo
disponibile online all'indirizzo:

<https://www.letscome3.it/pec-events/summit-nutrition-2/1728635400/>

Kit Congressuale

- Attestato di partecipazione,
- Crediti ECM,
- Coffee break e light lunch.

Durata

Il corso avrà la durata di 13 ore. Per l'acquisizione dei crediti
la frequenza è obbligatoria per la totalità delle ore.

Sede

Ordine dei Biologi della Lombardia, V.le Milanofiori Strada 1
- Palazzina F, 20057 - Milanofiori Assago (MI)

Come raggiungere la sede



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Provider Nazionale Standard - ID 5452

Via Crazia Deledda 75/81 00137 Roma

segreteria@letscome3.it

Ufficio +39 06.91502790

Cell. +39 327.3522356

Informativa sulla privacy

L'informativa sul trattamento dei dati personali, ai
sensi del D. Lgs. 196/2003 e del Regolamento.

UE 2016/679, è pubblicata sul sito web:

www.letscome3.it

Si invita a consultare detto sito per ogni
informazione al riguardo.

Crediti ECM

Al fine dell'ottenimento dei crediti e in conformità con la nuova
normativa ECM, è obbligatorio partecipare ad almeno il 90% della
durata del corso; farà fede la rilevazione con firma in entrata ed
uscita all'ingresso presso il desk della segreteria. Inoltre, sarà
obbligatorio compilare al termine dell'evento il questionario di
gradimento in forma anonima e superare il questionario di
apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette. Gli attestati
riportanti i crediti ECM, saranno consegnati o inviati, dopo attenta
verifica della partecipazione e dell'apprendimento, 90 giorni dopo
la chiusura dell'evento, previa attribuzione da parte del Ministero
della Salute dei Crediti Formativi

Pernottamento

Hotel convenzionati con OBL

• **Alga Hotel**

Via del Mare, 93 - 20142 Milano, Italia

Tel: 02 8464041

Mail: algahotel@duetorrihotels.com

• **H2C**

Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI)

Tel: 02 366 87553

Mail: info.milanofiori@h2c.it

• **NH Milano Congress Centre**

NH Milano Congress Centre

Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano

Tel: 02 82221

Mail: nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com