

ADIPOMETRIA:

DALLA TEORIA ALLA PRATICA



7 febbraio 2025
Ordine dei Biologi
della Lombardia
Assago (MI)



RAZIONALE SCIENTIFICO

L'adipometria è la metodica con la quale si ottiene una misura oggettiva sia dal punto di vista qualitativo sia quantitativo, dei tessuti sottocutanei, adipe e muscolo, tramite l'utilizzo della tecnologia a ultrasuoni in qualsiasi parte del corpo.

In questo corso teorico - pratico verranno affrontati tutti i più importanti aspetti legati all'adipometria.

Si partirà dalle basi teoriche per arrivare alla corretta interpretazione della stratigrafia, attraverso le principali funzioni software di analisi, illustrando i nuovi ed aggiornati indici stratigrafici.

Verranno illustrate le principali zone di misura, prima dal punto di vista teorico, evidenziandone le caratteristiche principali, poi dal punto di vista pratico effettuando le stratigrafie mediante utilizzo dell'Adipometro [dati dell'adipometro], mettendo così in pratica quanto visto nella prima parte del corso. Per ogni zona si effettueranno poi le analisi qualitative e quantitative, con particolare attenzione alla creazione degli indici stratigrafici e all'analisi qualitativa per distretto muscolare.

Infine, si vedrà come con l'adipometria sia possibile effettuare la stima della composizione corporea, partendo dai punti di repere per poi passare all'esecuzione pratica e al corretto utilizzo dello strumento.

Lo scopo del corso è quello di dare al corsista tutti gli strumenti per poter utilizzare la metodica in maniera precisa, al massimo delle sue potenzialità, mediante un'esercitazione pratica assistita da tutor di aula.

FACULTY

Paolo Arnaboldi: Perito elettronico, Libero Professionista, Verbania

Alessia Rosaria Anna Grillo: Biologa Nutrizionista. Libero professionista, Padova

Manuela Meloni: Biologo Nutrizionista, libero professionista, Responsabile Formazione ECM
Ordine dei Biologi della Lombardia

PROGRAMMA SCIENTIFICO

08.30 Registrazione partecipanti

09.00 Apertura dei lavori e presentazione del corso

Sessione I

Moderatore: Manuela Meloni

09.15 Adipometria principi e modalità di Misura - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

09.45 Nuovi indici stratigrafici - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

10.15 Misura vita teoria, percorso di misura - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

10.45 Misura vita pratica: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

11.30 Coffee break

12.00 Misura Coscia teoria, percorso di misura - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

12.15 Misura Coscia pratico: percorsi di misura, pratica di esecuzione e valutazione - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

13.00 Light Lunch

Sessione II

Moderatore: M. Meloni

14.00 Misura Petto teoria e pratico: percorsi di misura casi vari e prova pratica - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

14.45 Misura Fianco: percorsi di misura casi vari e prova pratica - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

15.30 Misura Tricipite: percorsi di misura casi vari e prova pratica - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

16.15 Misura esterno coscia: percorsi di misura casi vari e prova pratica - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

17.00 Stima composizione corporea teoria e pratica - **P. Arnaboldi, A.R.A. Grillo**

Tutor d'aula: Manuela Meloni

Esercitazione pratica: ciascun partecipante eseguirà in autonomia, con il supporto del tutor d'aula, le stratigrafie per ogni zona su illustrate mediante l'utilizzo dell'Adipometro

17.45 Discussione tra discenti e faculty sui temi trattati

18.00 Compilazione test ecm e questionario di valutazione

18.30 Chiusura dei lavori

REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE"
In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a fad.summeet.it
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice ECM **439291**
4. Inserire la seguente chiave di accesso per iscriversi al corso: **037225**

Quota di iscrizione:

€ 25,00 per gli iscritti Ordine dei Biologi della Lombardia (OBL)

€ 50,00 iscritti ad altri ordini professionali

La quota di iscrizione comprende: attestato di partecipazione, crediti ECM, coffee break e light lunch

Modalità di pagamento:

1. cliccare sul seguente link:
<https://solutionpa.intesasanpaolo.com/IntermediarioPaPortalFe/pagamenti/access?idDominioPA=97916730159>
2. accedere con la tua mail
3. inserire i dati e confermare con invia mail d'accesso
4. aprire il link nella mail ricevuta
5. cliccare su pagamento in assenza di avviso PagoPA
6. selezionare come unità beneficiaria Segreteria
7. inserire come codice tributo:
"Adipometria: dalla teoria alla pratica" (ISCRITTI OBL) altrimenti selezionare "Adipometria: dalla teoria alla pratica" (ISCRITTI AD ALTRI ORDINI)
8. inserire come causale nome, cognome e nome corso
9. la data di scadenza è uguale a quella di pagamento
10. completare compilando tutti i campi come persona fisica.

Come raggiungere la sede:

Scansiona il seguente

QR CODE



Hotel convenzionati con OBL:

- **Alga Hotel:** Via del Mare, 93 - 20142 Milano - Tel: 02 8464041 - algahotel@duetorrihotels.com
- **H2C:** Via Roggia Bartolomea, 5 - 20057 Assago (MI) - Tel: 02 366 87553 - info.milanofiori@h2c.it
- **NH Milano Congress Centre:** Strada 2a, Milanofiori, 20057 Assago Milano - Tel: 02 82221 - nhmilanocongresscentre@nh-hotels.com

ECM (Educazione Continua in Medicina) - CODICE ECM 604 - 439291

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento "**ADIPOMETRIA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA**" assegnando **n° 9,1** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a **n° 25 Biologi**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento.

Obiettivo formativo: 37 - Metodologie, tecniche e procedimenti di misura e indagini analitiche, diagnostiche e di screening, anche in ambito ambientale, del territorio e del patrimonio artistico e culturale. Raccolta, processamento ed elaborazione dei dati e dell'informazione

DATA E SEDE

7 febbraio 2025

Ordine dei Biologi della Lombardia
V.le Milanofiori Strada 1, Palazzina F1
20090 Milanofiori Assago (MI)

Segreteria Organizzativa



ORDINE DEI BIOLOGI DELLA LOMBARDIA
V.le Milanofiori Strada 1
Palazzina F1
20090 Milanofiori Assago (MI)

Provider ECM

SUMMEET

SUMMEET Srl
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748
info@summeet.it - www.summeet.it
Provider ECM n° 604