



# **BESITY** **DAY**

**SUMMIT SU OBESITÀ E MICROBIOTA**

**4 E 5 MARZO 2025**

Chioistro di San Barnaba, Milano

# RAZIONALE

In occasione della Giornata Mondiale sull'Obesità, il Congresso "Obesity Day 2025", si propone come un'importante occasione di confronto tra professionisti della nutrizione e della salute, sui recenti progressi della ricerca scientifica sul ruolo del microbiota intestinale, come importante cofattore dell'infiammazione sistemica di basso grado, caratteristica dell'obesità e di altre importanti patologie croniche non trasmissibili.

Oggi, infatti, l'analisi genomica del microbiota intestinale dei pazienti obesi evidenzia un'alterazione significativa della biodiversità dell'ecosistema microbico, con conseguenti disregolazione immunitaria, infiammazione mucosale, alterazioni della permeabilità intestinale e una persistente low-grade inflammation cronica e sistemica, riconosciuta alla base delle patologie cardiometaboliche.

L'evento vedrà la partecipazione di relatori di riconosciuta fama ed esperienza nel settore, che approfondiranno, con una visione multidisciplinare, come dieta, attività fisica e integrazione probiotica ceppo-specifica, possano biomodulare il microbiota, offrendo innovativi strumenti scientificamente validati per la prevenzione e la gestione dell'obesità e delle sue complicanze.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

Marcello Romeo  
Rudy A. Rossetto

## FACULTY

Luca Avoleo  
Daniela Capuano  
Romina Cervigni  
Lorenzo Cogorno  
Alessandro Colletti  
Renato Colognato  
Simonetta D'Ercole  
Livia Emma  
Andrea Maglioni  
Linda Marrè  
Manuela Meloni  
Francesca Molina  
Dario Pantaleo  
Marcello Romeo  
Rudy A. Rossetto  
Paola Rossi  
Luisella Vigna  
Maria Paola Zampella

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 4 MARZO 2025

- 13.00 Registrazione dei partecipanti
- 13.30 Saluti delle autorità e introduzione alle giornate congressuali
- 13.45 Globesity: i grandi numeri dell'obesità  
**Rudy A. Rossetto**
- 14.15 Esposoma e rischio di malattie croniche non trasmissibili  
**Renato Colognato**
- 14.45 Microbiota e obesità: stato dell'arte  
**Luisella Vigna**
- 15.15 Obesità infantile e microbiota  
**Dario Pantaleo**
- 15.45 Coffee break
- 16.15 Diabesità e Microbiota: cosa dice la ricerca  
**Alessandro Colletti**
- 16.45 Microbiota e patologie cardiovascolari  
**Livia Emma**
- 17.15 Chiusura sessione ECM
- 17.15 Lettura non ECM - Disbiosi, alterazione della permeabilità e low grade inflammation nelle patologie cardiometaboliche  
**Marcello Romeo**
- 17.45 Discussione
- 18.00 Conclusione I giornata

# PROGRAMMA SCIENTIFICO - 5 MARZO 2025

- 09.00 Registrazione dei partecipanti
- 09.30 Digiuno intermittente, obesità e salute cardiometabolica  
**Romina Cervigni**
- 10.00 Cronobiologia dei batteri  
**Paola Rossi**
- 10.30 Dieta chetogenica: istruzioni per l'uso  
**Manuela Meloni**
- 11.00 Coffee break
- 11.30 Dieta mediterranea e patologie metaboliche  
**Maria Paola Zampella**
- 12.00 Obesità e cavo orale  
**Simonetta D'Ercole**
- 12.30 Obesità e immagine corporea  
**Francesca Molina**
- 13.00 Light Lunch
- 14.00 I disturbi del comportamento alimentare  
**Luca Avoledo**

## PROGRAMMA SCIENTIFICO - 5 MARZO 2025

- 14.30 Allena il tuo microbiota: attività fisica e microbi come alleati perfetti per la nostra salute  
***Daniela Capuano***
- 15.00 Chiusura sessione ECM
- 15.00 Lettura non ECM - Crossfeeding batterico: dall'ecologia al metabolismo  
***Lorenzo Cogorno***
- 15.30 Lettura non ECM - Disturbi del comportamento alimentare e asse intestino-cervello: il ruolo degli Psicobiotici  
***Andrea Maglioni***
- 16.00 Lettura non ECM - Integrazione pre- e probiotica nella gestione delle patologie metaboliche  
***Linda Marrè***
- 16.30 Discussione
- 17.30 Conclusioni
- 18.00 Termine dei lavori

## REGISTRAZIONE E ACCESSO

Da effettuarsi prima o contestualmente all'inizio del corso ECM (la mancata iscrizione al corso prima dell'inizio dello stesso comprometterà la possibilità di compilazione dei questionari)

1. Collegarsi all'indirizzo: <https://res.summeet.it>
2. In caso di primo accesso: creare l'account personale, cliccando su "REGISTRAZIONE". In caso di utente già registrato a corsi FAD (Formazione a Distanza): potrà utilizzare le stesse credenziali che utilizza per l'accesso a [fad.summeet.it](https://res.summeet.it)
3. Trovare il corso attraverso la funzione cerca, inserendo codice **ECM 604 - 443395**
4. Sarà possibile compilare il questionario di apprendimento ECM e di gradimento entro 3 giorni dal termine del corso (il test si riterrà superato con almeno il 75% di risposte corrette)

## HELPDESK

Per eventuali problematiche di accesso, potrà contattare l'help desk via mail alla casella attiva: [helpdesk@summeet.it](mailto:helpdesk@summeet.it)

## ECM (Educazione Continua in Medicina) CODICE ECM: 604 – 443395

Summeet Srl (Provider standard n° 604) ha inserito nel programma formativo 2025 l'evento "**OBSESITY DAY 2025 - Summit su obesità e microbiota**" assegnando n° **4.9** crediti formativi. L'evento formativo è destinato a n° **200 Medici Chirurghi** (Categorie: tutte le categorie), **Biologi, Psicologi**. Il rilascio della certificazione dei crediti è subordinato: alla corrispondenza tra la professione del partecipante e quella cui l'evento è destinato, alla partecipazione all'intera durata del corso, al superamento del test di apprendimento con almeno il 75% di risposte corrette e compilazione del questionario di gradimento (entrambi compilabili in piattaforma online, entro 3 giorni dal termine del corso).

### Obiettivo formativo: 1

Applicazione nella pratica quotidiana dei principi e delle procedure dell'evidence based practice (EBM - EBN - EBP)

**DATE E SEDE**  
04/05 marzo 2025  
I CHIOSTRI DI SAN BARNABA  
Via S. Barnaba 48 - 20122 Milano

Con il patrocinio di:



**e-CAMPUS UNIVERSITÀ**



**Fondazione  
Don Carlo Gnocchi  
Onlus**



Fondazione IRCCS Ca' Granda  
Ospedale Maggiore Policlinico



Sistema Socio Sanitario  
**Regione  
Lombardia**



**UniSR**  
Università Vita-Salute  
San Raffaele

### Segreteria Scientifica



ORDINE DEI BIOLOGI DELLA LOMBARDIA  
V.le Milanofiori Strada 1 - Palazzina F1  
20090 Milanofiori Assago (MI)

### Segreteria Organizzativa e Provider ECM

**SUMMEET**

SUMMEET Srl  
Via P. Maspero, 5 - 21100 Varese  
Tel. 0332 231416 - Fax 0332 317748  
info@summeet.it - www.summeet.it  
Provider ECM n° 604

CON LA SPONSORIZZAZIONE  
NON CONDIZIONANTE DI



**BROMATECH**  
LABORATORIO