



NUTRIZIONE CLINICA E APPLICATA

IL CIBO OLTRE IL CIBO: UNA VISIONE DIVERSA DELL'ALIMENTARSI NELLA FISILOGIA E NELLE PATOLOGIE

Mangiare fa parte dei nostri bisogni fondamentali, ma nello stesso tempo risponde a un bisogno culturale, sociale e comunicativo-relazionale. Attraverso il cibo esprimiamo scelte religiose, etiche, tradizioni locali e familiari, gusti personali. "Siamo quello che mangiamo, ma mangiamo anche per quello che siamo dal punto di vista culturale". Oggi il tema di una **alimentazione sana** è oggetto di grande interesse, perché adottare una dieta corretta è un **fattore di prevenzione di molte patologie**, oltre che un'abitudine che aiuta a star bene e vivere meglio. È pertanto necessario **specializzare il personale sanitario** in questa ottica olistica, che permette di orientare le persone, sia sane sia con patologie, verso un'alimentazione corretta, adeguata e personalizzata, di sfatare falsi miti e di evitare diete auto costruite, che spesso provocano danni. Il **master full online** in Nutrizione clinica e applicata forma operatori sanitari consapevoli, empatici, che sappiano lavorare in équipe multidisciplinari e creare un empowerment dei pazienti. Le **competenze** acquisite in **nutrizione clinica** - anche in settori specifici quali pediatria, sport, geriatria etc. - conferisce loro una **professionalità alta-**

mente spendibile nei contesti sanitari come ospedali, cliniche, centri di ricerca e organizzazioni legate alla salute. Anche coloro che già lavorano nel settore sanitario, possono avvalersi del Master per: migliorare la pratica clinica, comprendere meglio le **relazioni tra dieta e salute** e offrire migliori **servizi di consulenza nutrizionale** ai pazienti. Il Master in Nutrizione clinica e applicata dell'Università eCampus consente **l'esonero dall'acquisizione dei crediti ECM per l'anno di iscrizione**.

REQUISITI DI AMMISSIONE

Laurea magistrale in Medicina, Odontoiatria, Farmacia, Biologia, Scienze degli alimenti e della nutrizione umana.

Per maggiori info:

<https://ecm.uniecampus.it>



eCAMPUS
UNIVERSITÀ

con il patrocinio di

